

# compleben®

COMPLEJO VITAMÍNICO "B"

**reconstituyente anémico**

- Jarabe
- Tabletas recubiertas

## CONOCIENDO compleben®

**compleben®** es un preparado vitamínico que contiene Lisina y Vitaminas del Complejo "B" los cuales participan en sistemas enzimáticos que regulan diversas fases del metabolismo de hidratos de carbono, grasas y proteínas. Actúan en pequeñas dosis y son necesarias para el mantenimiento de funciones metabólicas normales del organismo. La deficiencia de estas vitaminas puede llevar a graves trastornos.

La Lisina es un aminoácido importante en la dieta diaria que tiene la propiedad de estimular el apetito favoreciendo el aumento de peso y por consiguiente la energía vital del paciente.

Las Vitaminas del complejo "B" incluyen la Vitamina B1 (Tiamina), Vitamina B2 (Riboflavina), Vitamina B6 (Piridoxina), Vitamina B12 (Cianocobalamina) y Nicotinamida. La Tiamina interviene en el metabolismo de los hidratos de carbono y es indispensable para el funcionamiento del sistema nervioso y cardiovascular. La Riboflavina participa en los procesos de respiración celular y es esencial para mantener la integridad de la piel y las mucosas. La Piridoxina interviene en el metabolismo de proteínas y aminoácidos, favoreciendo la formación de los músculos. La Nicotinamida también participa en los procesos de respiración celular y es indispensable para la integridad de la piel, la mucosa digestiva y el sistema nervioso central. La Vitamina B12 posee acción beneficiosa en las anemias especialmente en anemia perniciosa, experimentando el paciente aumento de su energía y apetito. Esta vitamina es necesaria para la nutrición, mantenimiento del sistema nervioso y de las células epiteliales.

El Ácido fólico promueve el metabolismo de las proteínas y la formación de glóbulos rojos. Es esencial para la formación del embrión humano y posteriormente para su desarrollo y crecimiento. Tiene la ventaja de pasar directamente a la leche materna proporcionando su efecto en el niño que está lactando.

El Pantotenato de calcio es fuente de ácido pantoténico, el cual desempeña un papel importante en el metabolismo de los hidratos de carbono, proteínas y grasas.

## QUÉ CONTIENE compleben®

Cada 15 mL de **compleben® jarabe** contienen:

Lisina HCl	150 mg
Vitamina B1 (Tiamina clorhidrato)	4.5 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	3 mg
Vitamina B6 (Piridoxina HCl)	4.5 mg
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	25 mcg
Nicotinamida	30 mg
Pantotenato de calcio	6 mg
Ácido fólico	350 mcg
Vehículo c.s.	

Cada tableta recubierta de **compleben®** contiene:

Lisina HCl	100 mg
Vitamina B1 (Tiamina mononitrato)	5 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	6 mg
Vitamina B6 (Piridoxina HCl)	5 mg
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	25 mcg
Nicotinamida	15 mg
Pantotenato de calcio	6 mg
Ácido fólico	1 mg
Excipientes c.s.	

## EN QUÉ CASOS ESTÁ INDICADO compleben®

**compleben®** contiene los componentes esenciales para el tratamiento de anemia perniciosa, anemia macrocítica en el embarazo, etapa infantil o aquella originada por mala alimentación o síndrome de mala absorción.

**compleben®** está indicado en pacientes expuestos a una avitaminosis (deficiencia de vitaminas) por diversas causas: trastornos gastrointestinales, falta de apetito, náuseas, vómitos. También en casos de restricciones alimenticias: mala alimentación, neurosis, psicosis, alcoholismo, malas dietas por obesidad, alergias, úlcera gastrointestinal.

- Por absorción defectuosa de vitaminas.
- En casos de diarrea, ictericia.
- Cuando existan requerimientos aumentados de vitaminas; infecciones, embarazo, hipertiroidismo, dieta con exceso de hidratos de carbono.
- Pacientes postoperatorios por sus necesidades aumentadas especialmente de Tiamina debido a la administración de grandes cantidades de glucosa; de Riboflavina y Nicotinamida cuando se presentan vómitos, fiebre y diarrea.

## CÓMO SE PRESENTA compleben®

**compleben® tabletas recubiertas** se presentan en caja de 30 tabletas recubiertas contenidas en burbujas individuales de blíster que las protegen de la humedad y de la luz ultravioleta, y el presente inserto.

**compleben® jarabe** se presenta en caja conteniendo un frasco ámbar con 120 o 240 mL que incluye un vasito dosificador y el presente inserto.

## DOSIS Y ADMINISTRACIÓN

Vía de administración oral.

La dosis puede variar según el caso. Siga las indicaciones de su médico. A continuación se presentan las dosis promedio usuales:

### compleben® jarabe

- Niños: una cucharadita (5 mL) después de cada comida durante un mes.
- Adultos: una cucharada (15 mL) después de cada comida.

### compleben® tabletas recubiertas

- Adultos: 2 tabletas recubiertas al día.

La duración del tratamiento depende de la severidad de los síntomas, se sugiere el tratamiento por un mes o hasta que el médico considere.

## CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

Protéjase de la luz y consérvase en un lugar fresco y seco a una temperatura menor a 30 °C.

Producto medicinal, manténgase fuera del alcance de los niños.

Administración, dosis y venta según prescripción médica.

LABORATORIO Y DROGUERÍA  
**DONOVAN WERKE**  
A.G.S.A.



Si tiene alguna duda o comentario, comuníquese a nuestro Departamento Médico en Guatemala al PBX (502) 2412-6200 o por correo electrónico a [info@donovanwerke.com](mailto:info@donovanwerke.com)  
Le invitamos a visitar nuestra página web: [www.donovanwerke.com](http://www.donovanwerke.com)

